ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	25	12	2023	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitoro San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Principales miedos y ansiedades en las personas mayores (S4)		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover espacios de encuentro en los cuales las persona mayores puedan expresar sus principales miedos.
2.Generar un espacio de diálogo en el cual las personas mayores compartan sus experiencias y estrategias para afrontar los cambios asociados a la edad.
3.Permitir que las personas mayores identifiquen y den a conocer la forma en la cual pueden desafiar o afrontar las diferentes situacones o pensamientos que les pueden generar miedo o ansiedad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la respectiva convocatoria, se brindará la información respecto a la forma en la cual se desarrollará el encuentro y el objetivo del mismo, posterioremente se solictará a los participantes que realicen un recuento de los anteriores en cuentros en los cuales de ha abordado el tema se indicará que este ejercicio es una forma de realizar un resumen rápido de los conceptos o aprendizajes que han optenido.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se indicará que serán ubicadas dos carteleras, en una de ellas deben escribr en las cuales de forma autónoma ellos puedan dar a conocer las capacidsdes que consideran que se han visto reducidas debido a su edad, en la otra cartelera plasmarán de forma escrita la forma en la desafían o afrontan los pensamientos negativos que pueden aparacer en su imaginario y tal vez generar ansiedad antes situaciones que no se han dado o que estan por definirse.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se realizará sensiblización respecto a la importancia de tener un adecuado manejo de las emociones y de las situaciones identificadas incialmente, además se solicitará a los participantes que den a conocer su opinión respecto al ejercicio realzado.

RECURSOS

Espacio amplio Sillas Mesas Papel craf Plumones	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una vez reunidas las personas mayores se dio a conocer el objetivo y las acciones a desarrollar durante el taller, mencionando en que orden se abordó el tema relacionado con miedos y ansiedades se habló sobre el concepto de miedo y ansiedad, las consecuencias que esto puede generar a nivel físico y emocional, y sobre los síntomas

Se realizó una breve sensbilización en la cual se dialogó de como con el tranascurso del tiempo las personas van perdendo diferentes capacidades lo cual es un proceso normal, pero en la medida en que se van perdiendo dichas capacidades también aparecen los diferentes miedos e inseguridades al identificar que de alguna forma esta perdida de capacidades influye en la forma en la cual las personas actuan en su diario vivir. Luego se realizó la entrega del material con el cual en un primer momento se solicitó a los participantes que plasmaran de forma escrita las capacidades que consideran que han perdido o disminuido, se identificó que plasmarons situaciones relacionadas con su salud entre ellas temas relacionados con movilidad, salud, temas familiares; posterioremente se pidió que en la otra cartelera dieran a conocer las posibles soluciones ante los miedos que surgen al identificar o recordar las capacidades que encuentran que se han ido disminuyendo en este momento reslataron que es importante asumir con tranquilidad dichas situaciones, vivir el momento presente, compartir sus miedos con otras personas de forma que puedan escuchar otras estartegias de afrontamiento, seguir sus tratamientos médicos, acudir a la oración.
Por último se pidió a los participantes que dieran evaluaran el encuentro, refieren que son espacios que les permiten tener diferentes momentos de reflexión y de hacer concientes de situacones que pueden tener un adecuado manejo.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 25/12/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** PRINCIPALES MIEDOS Y ANSIEDADES EN PERSONAS MAYORES (S4)	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos **Fecha:** 25-12-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento autonomia como generador del cuidado y P. Mayores	ACTIVIDAD 2 LINEA: Participacion Expresion Lenguajes sentimientos comunitarios	ACTIVIDAD 3 LINEA: Manualidades habilidades Capacidades Actividad ludica	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	17084550	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			
2	CC	17148406	Luis Tomas	Cruz Laverde	SI	SI	SI		LUIS. CRUZ	
3	CC	4776637	Oswaldo	Collazos Gomez	SI	NO	NO		OSWALDO	
4	CC	14977799	Mario Humberto	Mora Florez	SI	NO	NO			
5	CC	19131746	Jairo Jesus	Coaicia Bueno	SI	NO	NO			
6	CC	79117919	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI	SI			
7	CC	19129386	Severiano	Rocha Lozano	SI	SI	SI			
8	CC	19100026	Luis Augusto	Albarracin Quitana	SI	SI	SI			
9	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	SI	NO	NO			
10	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	NO	NO			
11	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI	NO	NO			
12	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	SI	SI			
13	CC	11296609	Jorge	Cavieres	SI	SI	SI			
14	CC	17625009	Jesus Antonio	Caleano Martinez	SI	SI	SI			
15	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	SI	NO	NO			
16	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	NO	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos — Fecha: 15 · 12 · 2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento autonomia como ser en la cotidianidad P. Hombres	ACTIVIDAD 2 LINEA: Participación Expresión Artistica Sentimiento Comunitario	ACTIVIDAD 3 LINEA: Mejorando habilidades capacidades actividad física	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Bobayo	SI	SI	SI			
18	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI	SI			
19	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	SI	SI			
20	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO	NO			
21	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	SI	NO	NO			
22	CC	19474490	Edilberto	Bergaño Cumaco	SI	SI	SI			
23	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acevos	SI	SI	SI			
24	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI	SI			
25	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	SI	NO	NO			
26	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	NO	NO			
27	CC	19375942	Carlos Eduardo	Nieto Pardo	SI	SI	SI			
28	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI	SI			
29	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI	NO			
30	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI	NO			
31	CC	19091275	Arturo	Escobar Arague	SI	NO	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 25-12-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento autonomia como forma de la autogestion en Mujeres	LINEA: Participacion Espacios Generes Sentimientos Comunitarios	LINEA: Fortalecimiento habilidades caracteristicas personales Politica	LINEA:		
32	cc	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	si	si	si			
33	cc	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	si	si	si			
34	cc	19100743	Juan De Dios	Chilito Chicue	si	no	no			
35	cc	19255219	Miguel Antonio	Vivas Castro	si	no	no			
36	cc	19140337	Teerman	Fajardo Alvire	si	si	no			
37	cc	19179631	Ernesto	Reyes	si	si	si		Ernesto Reyes	
38	cc	17110949	Tiberio	Lopez	si	si	si			
39	cc	41757232	Ana Esperanza	Guevara Jamaca	si	si	si		Esperanza	
40	cc	19138277	Ernesto	Romero	si	no	no			
41	cc	19162921	Luis Alberto	Casallas	si	no	no		Cascellos	
42	cc	19131581	Jorge	Lazo	si	si	si			
43	cc	19470879	Ariel	Alfonso Mendoza	si	si	si			
44	cc	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	si	si	si			
45	cc	5761987	Ancizar	Vanegas	si	no	no			
46	cc	14266828	Juan Dario	Chacón Munevar	si	no	no			
47	cc	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	si	si	no			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos — Fecha: 25 - 12 - 2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento cuidadores como tercer entorno de cuidado	LINEA: Fortalecimiento cuidadores como tercer entorno de cuidado	LINEA: Fortalecimiento cuidadores como tercer entorno de cuidado	LINEA:		
48	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI	SI			
49	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Bojos	SI	SI	SI			
50	CC	10216794	Javier	Salazar Estrada	SI	NO	NO			
51	CC	2258522	Luis Ernesto	Babadilla	SI	NO	SI			
52	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	NO	NO			
53	CC	19113491	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI	SI			
54	CC	19232376	Jairo Ananías	Vargas Segura	SI	SI	SI			
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner